

# Zusammenhänge (n)

Sprachlose Seele -  
klagender Körper (W. Schmidt)

**Jahrestagung der Österreichischen  
Gesellschaft für Psychosomatik in der  
Inneren Medizin**

---

- Zeit: Samstag, 21. Februar 2015  
9:00 bis 17:00 Uhr
- Ort: Hotel Schloss Wilhelminenberg  
Savoyenstraße 2, 1160 Wien  
Tel.: +43 1 485 85 03
- Zielgruppe: FÄ für Innere Medizin, FÄ für  
Psychiatrie und Psychotherapie,  
AllgemeinmedizinerInnen,  
TurnusärztInnen, Pflegepersonen,  
PsychologInnen,  
PsychotherapeutInnen



# Vorwort

---

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Moderne Zeiten, schnelles Leben, Stress, kein Platz für Gefühle - eine Zunahme an psychischen und sozialen Problemen und damit einhergehenden körperlichen Beschwerden ist vorprogrammiert. Maßnahmen wie - Ressourcengenerierung, alle Sinne bewusst nützen, Stressmechanismen erkennen, Medikamente fokussiert und unterstützend einsetzen und eine neue Sensibilität für die **Zusammenhänge** zwischen Körper und Seele entwickeln - können sinnvoll zur Entschleunigung eingesetzt werden.

Interessante und spannende Vorträge dazu erwarten Sie bei der Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Psychosomatik in der Inneren Medizin.

Zahlreiche Workshops bieten Raum für Vertiefungen in so manche Thematik und geben Einblick in die gezielte psychosomatische Behandlung von Erkrankungen.

Vorträge und Workshops zum Thema Psychosomatik eröffnen darüber hinaus die Möglichkeit zu Erfahrungsaustausch und Erweiterung des psychosomatischen Wissens und Denkens. Damit möchten wir eine Lücke im Fortbildungsangebot schließen, da in der Ausbildungsordnung zum Facharzt für Innere Medizin auch Kenntnisse auf dem Gebiet der Psychosomatik gefordert werden.

Wir hoffen mit diesen Themen Ihre Sinne angesprochen zu haben und freuen uns auf Ihr Kommen !

Prim. Dr. Heidemarie Abrahamian  
Tagungspräsidentin

# Programm

---

- 9:00 Begrüßung  
Heidemarie Abrahamian
- 9:15 Vorsitz: G. Moser, O. Ambros  
Nicolai Gruninger  
Der klingende Seelenraum-  
Hören als Therapeutikum
- 10:00 Barbara Sperner-Unterweger  
Guter Stress/schlechter Stress  
Was wissen wir über die Interaktionsebenen und  
können wir sie therapeutisch nutzen?
- 10:40 Pause
- 11:00 Vorsitz: P. Weiss, M. Graninger  
Heidemarie Abrahamian  
Metabolisches Syndrom und Diabetes mellitus-  
Auswirkungen der Medikation auf die Psyche
- 11:40 Wilhelm Wlassits  
Schmerztherapie im Setting einer Station für  
Integrierte Psychosomatik in Baden
- 12:30 Mittagspause
- 13:30 Workshop I: Psychosomatik und Pflege  
(Angelika Trnka)  
Workshop II: Gesprächsqualität verbessern – aber wie?  
(Marlene Sator)  
Workshop III: „Zusammenhanglos? -Sprechen über  
„Herzrhythmusstörungen“ (Evelyn Kunschitz)
- 14:45 Pause
- 15:15 Workshop IV: Funktionelle Gastroenterologische  
Störungen – Zusammenhänge verstehen  
(Gabriele Moser)  
Workshop V: Achtsamkeit (Monika Graninger)  
Workshop VI: Psychosomatische Fallsupervision  
(Evelyn Kunschitz/Otto Ambros)
- 17:00 Verabschiedung

# SprecherInnen

---

Prim. Dr. Heidemarie Abrahamian  
SMZ Baumgartner Höhe Otto-Wagner-Spital und  
Pflegezentrum, Internistische Abteilung, Wien

Dr. Otto Ambros  
Institut für Psychosomatik und Biofeedback, Wien

Prim. Univ. Doz. Dr. Monika Graninger  
3. Medizinische Abteilung mit Psychosomatik  
KH der Barmherzigen Schwestern Wien

Univ.-Prof. Mag. Nicolai Gruninger  
Konservatorium Wien Privatuniversität

OÄ Dr. Evelyn Kunschitz  
Psychokardiologie-Schwerpunkt  
2. Medizinische Abteilung Hanusch KH, Wien

Univ. Prof. Dr. Gabriele Moser  
Spezialambulanz für gastroenterologische Psychosomatik  
Univ.-Klinik für Innere Medizin III, AKH Wien

Dr. phil. Marlene Sator  
Gesundheit Österreich GmbH

Univ.-Prof. Dr. Barbara Sperner-Unterweger  
Univ.-Klinik für Psychosomatische Medizin Innsbruck

DGKS Angelika Trnka  
Station für Integrierte Psychosomatik  
Abteilung Innere Medizin, Landeskrankenhaus Baden

Dr. Peter Weiss  
Praxis für Innere Medizin und integrierte Psychosomatik

OA Dr. Wilhelm Wlassits  
Integrierte Psychosomatik  
Abteilung Innere Medizin, Landeskrankenhaus Baden

# Allgemeine Hinweise

---

Organisation: Vorstand der ÖG für Psychosomatik in der



Inneren Medizin – [www.oegpim.at](http://www.oegpim.at)

Prim. Dr. Heidemarie Abrahamian

Dr. Otto Ambros

Dr. Evelyn Kunschitz

Univ.-Prof. Dr. Gabriele Moser

Dr. Michael Rosner

Prim. Dr. Peter Weiss

Mitgetragen von: AG für Kardiolog. Psychosomatik der ÖKG

AG für Funktionsdiagnostik und

Psychosomatik der ÖGGH

Ausschuss für Psychische und Psychosomatische

Komorbiditäten bei DM Typ 1 / Typ 2 der ÖDG

Tagungsgebühr: inklusive Workshops und Mittagessen

bei Anmeldung bis 31.1.2015 100,-/70,- €

danach 120,-/70,- €

Ermäßigung für Mitglieder der ÖGPIM,

StudentInnen, Pflege, Karenz

Frei bei Registrierung über einen der Sponsoren

Mitgliedsbeitrag der ÖGPIM:

30,- €

**Wir bitten um Anmeldung über den Veranstaltungskalender der ÖGPIM auf [www.oegpim.at](http://www.oegpim.at).**

**Die Anmeldung ist erst ab Einzahlung der Kursgebühr auf das Konto der Bank Austria gültig.**

**IBAN: AT12 1200 0006 8413 9405 BIC: BKAUATWW**

**Registrierung, Druck und Versand:**

Ärztzentrale med.info

Frau Andrea Etz / Herr Dominik Udolf

1010 Wien, Helferstorferstraße 4

E-Mail: [azmedinfo@media.co.at](mailto:azmedinfo@media.co.at)

**Tagungsort:**

Hotel Schloss Wilhelminenberg

Savoyenstraße 2, 1160 Wien

Tel.: +43 1 485 85 03

auch für Zimmerreservierungen

**Die Veranstaltung wird für das Diplom-Fortbildungs-Programm der ÖÄK für das Fach Innere Medizin mit 6 DFP approbiert. Die Akademie für Psychotherapeutische Medizin anerkennt 6 AE für PSY-2.**



ÄRZTEKAMMER FÜR WIEN

# Sponsoren

---

## Hauptsponsoren:



## Sponsoren:



(Stand: November 2014)